



I samarbete med
Friluftsförbundet Tjörn
KAJAK MJÖRN RUNT
14 juli

Kajak runt ön Mjörn med strandhugg och ledare från Friluftsförbundet Tjörn.

Samling vid Myggenäs Marina kl 9.00 med genomgång av säkerhet, paddlingsteknik, utprovning av kajak och förmiddagskaffe. Start ca kl 10.00!

Lämpliga kläder är kortbyxor, 3/4-byxor, kortärmad tröja, vindjacka, lätta skor, ev. regnjacka. Förstärkningsplagg för pauserna.

Lunch och kaffe på Sundsby Säteri.

Ta med egen fika för eftermiddagen.

Har du ingen egen kajak, så är kostnaden för hyra 350 kr.

Kostnad för lunch mm är 150 kr/person, som betalas vid starten.

Begränsat antal platser!



Anmäl dig till wilhelm.hjalteby@gmail.com eller 0706-081586 senast 7 juli.

**VÄLKOMMEN TILL EN HELDAG PÅ STIGFJORDEN
OCH ASKERÖFJORDEN !**

SUNDSBY VÄNFÖRENING